

met Vera Koenen, Sanne Keijzer, Bart-Jan v/d Mark en Herman Meppelink

Op Zondag 8 januari vindt op het Nationaal Sportcentrum Papendal te Arnhem de jaarlijkse VT 2/3 clinic plaats. We zijn erg verheugd dat dit wederom fysiek in de zaal plaats kan vinden, nadat het afgelopen jaar de clinic kort voordat hij plaats zou vinden door covid van fysiek naar online verplaatst moest worden. Het maakt deze clinic dus een beetje speciaal. Dit jaar ligt het accent bij de jeugd, maar is de thematiek die behandeld wordt zeker toepasbaar in het seniorenvolleybal. De dag zal beginnen met een workshop over de rol van trainer in relatie tot ongewenst



gedrag naar team en individu. Een hot item op dit moment in de gehele sportwereld, waarmee u als



trainer soms onbewust in aanraking kunt komen. In een samenwerking van Nevobo en NVVO hebben Vera Koenen, welbekende volleybalster /trainster en Sanne Keizer, oud-speelster zaal/beach een workshop voorbereid, waarin ze valkuilen bespreken en handvatten aanreiken hoe om te gaan met uw rol als trainer/begeleider. Daarna zal Bart-Jan v/d Mark de regie overnemen. Bart-Jan begon zijn volleyballoopbaan als speler en trainer in Nederland. Daarna volgde een mooie trainerscarrière bij onze Oosterburen. Hij was bondscoach binnen de Duitse jeugdopleiding en jarenlang trainer/coach in de Duitse Bundesliga. Gedurende zijn trainersloopbaan is Bart-Jan altijd bezig met vooral jonge volleyballers beter te maken. Aangaande het theoriegedeelte dat Bart-Jan wil behandelen geeft hij het volgende aan: "Door op jonge leeftijd als trainer heel bewust bezig te zijn met het hoe, wat en waarom van het volleybal, heb ik een hoger rendement uit eigen trainersuren weten te halen en een eigen



filosofie op het spel weten te ontwikkelen. Maar geldt dat ook andersom? Wanneer trainen we eigenlijk onze trainersvaardigheden? Hoe ontwikkel ik me als coach en hoe belangrijk is ervaring op hoog niveau?" Een interessante gegeven waarmee Bart-Jan de aanwezige trainers hoopt te prikkelen. In het praktijkgedeelte gaat Bart-Jan op basis van de verdediging werken aan onze

coaching skills en het integreren van techniektraining in complextraining. Uitgangspunt en begin in deze cyclus is vloergewenning. Overigens hecht Bart-Jan er veel waarde aan dat de trainers zelf ervaren hoe zijn oefeningen voelen en uitgevoerd moeten worden. Er is dus bewust geen demo team aanwezig. Daarom vraagt hij de trainers hun volleybalkleding mee te nemen om zo zelf actief aan zijn oefenvormen deel te nemen. Aan het eind van de middag zal Herman Meppelink (TD NEVOBO) ten slotte een toelichting geven op de kernpunten uit het nieuw te formuleren topsportbeleid van de Nevobo, met speciaal aandacht voor de rol van de trainers. Natuurlijk een prachtige kans om met de technisch directeur van onze bond over een aantal zaken van gedachte te wisselen.

Om 8.30 u is de ontvangst een kopje koffie/thee en aftekenen van de deelnamelijst en ok 9.00 uur starten we met het programma en eindigen rond 17.00 uur.

Leden betalen € 40,00 en niet leden € 60,00.

Schrijf je je vooraf in als lid van de NVVO, betaal je de ledenprijs, gaat contributie pas in 2023 in en ontvang je de laatste Volley Techno 2022 gratis. Zowel inschrijven als lid kan op de website [www.nvvo.org](http://www.nvvo.org) en voor de inschrijving zie onder kopje VT2/3 clinic. Het bewijs van deelname kan opgevraagd worden bij de secretaris ([secretaris@nvvo.org](mailto:secretaris@nvvo.org)) en levert 6 licentiepunten op.