



Stage met Virginia De Carne

Virginia De Carne zette haar eerste volleybalpasjes bij Lendeledede. Reeds op heel jonge leeftijd werd snel duidelijk dat dit een “TOPPER” zou worden. Via Kieldrecht speelde ze in Italië, Spanje, Zwitserland, Rusland om uiteindelijk haar loopbaan te beëindigen in Finland, waar ze nu nog altijd woont. Virginia kroonde zich tot kampioen en bekerwinnaar in elk land waar ze speelde. Kortom, zij was één van de beste aanvallers ooit in Europa. Virginia is ondertussen actief in het Olympisch Comité van Finland, geeft trainingen en stages bij diverse clubs en werkt ook internationaal samen voor diverse projecten.

Black and White Company kon VDC overtuigen om nog eens naar de plaats terug te komen waar het voor haar allemaal begon, Lendeledede. Samen met Tia Tynkkynen zal ze een volleybalstage verzorgen in Lendeledede.

Virginia zorgt voor het volleybaltechnisch aspect. Tia verzorgt de stretching, opwarming, core en stabiliteit en zal de Scandinavische wijze naar gezondheid bij jongeren proberen over te brengen.

Alle jongens en meisjes geboren in 2003, 2004 en 2005 kunnen haar stage meemaken.

Deze stage gaat door op maandag 02.07, dinsdag 03.07 en woensdag 04.07.

Meisjes: van 09.00 uur tot en met 12.15 uur, tussendoor 15 min. pauze.

Jongens: van 13.00 uur tot en met 16.15 uur, tussendoor 15 min. pauze.

Kostprijs: 60 euro

Uw deelname is pas definitief na:

- het mailen van **uw naam, club en geboortjaar** naar joost.kerckhof@telenet.be.
- betaling van 60 euro op rekening BE83 8601 0556 8415 van Black and White Company Lendeledede vzw, eveneens met vermelding van: **Stage VDC + uw naam, club en geboortjaar.**

Het aantal plaatsen is beperkt, snel inschrijven is dus de boodschap.

We zijn overtuigd dat uw dochter en/of zoon heel wat volleybalkennis zal opdoen gedurende deze stage.

Met vriendelijke groet,

Joost Kerckhof
Sportief manager
Black and White Company Lendeledede
0498 10 56 64