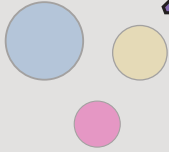
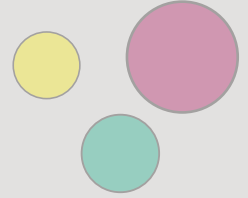
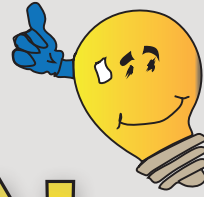




VTI HASSELT organiseert:

2 CLINIC'S

VOLLEYBAL met JOS RUTTEN



CLINIC 1 Thema: de evolutie van de toetstechniek doorheen de spelniveaus 1 tegen 1

Datum: zaterdag 15 december 2018 van 10u30 tot 12u30

Locatie: sporthal Runkst, Djef Swennenstraat, Hasselt

Programma: • 10u30-11u30: theorie en video

• 11u30-12u30: praktijk door een demo groep

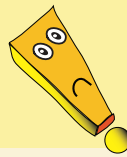
- Inhoud van de clinic:**
- hoe kun je de toetstechniek correct en speels aanleren vertrekkend van vangen en werpen en eindigend met controletoefts-toets?
 - hoe kun je een foute toetstechniek verbeteren?
 - hoe kun je de verschillende spelniveaus 1 met 1 en 1 tegen 1 gebruiken om bepaalde deelaspecten van de toets te ontwikkelen?
 - enz.

Deelnameprijs: • trainers - 18 jaar: 5 €

• trainers + 18 jaar: 10 €

• 2 trainers van één club: 18 € (9 € per trainer)

• 3 trainers van één club: 24 € (8 € per trainer)



CLINIC 2 Thema: zelf een training opstellen i.f.v. een thema en volgens het opbouwend model

Datum: zaterdag 15 december 2018 van 13u30 tot 16u30

Locatie: sporthal Runkst, Djef Swennenstraat, Hasselt

Programma: • 13u30-15u: theorie en video

• 15u-16u30: praktijk door een demo groep

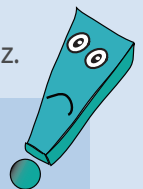
- Inhoud van de clinic:**
- uit welke delen bestaat een training en wat bied je aan in elk deel?
 - hoe bouw je de training op waarbij elke oefening gelinkt is aan het thema?
 - hoe maak je de training dynamisch maar ook plezierig?
 - hoe creëer je opbouwende oefenstof voor receptie, set-up, aanval, blok enz.
 - enz.

Deelnameprijs: • trainers - 18 jaar: 5 €

• trainers + 18 jaar: 15 €

• 2 trainers van één club: 25 € (12,5 € per trainer)

• 3 trainers van één club: 30 € (10 € per trainer)



Vooraf inschrijven kan via een email naar: ann.keunen@deberk.be.

Deelnemers dienen ter plaatse het inschrijvingsgeld te betalen.

Elke trainer ontvangt een bewijs van aanwezigheid en betaling.

Tijdens de clinic zijn de boeken 1 tegen 1 tot en met 4 tegen 4 te koop voor 30 €.