

Ronde van Vlaanderen - Topsportschool on tour

Gaan voor elke bal

Basics in verdediging - Hoe fysiek trainen?

Aanleren van basistechnieken in verdediging en fysiek trainen kunnen ook wel 'fun' zijn. Onder dit motto wordt Vlaanderen ondergedompeld in een praktijkgerichte uiteenzetting, met oefenstof die gebruikt kan worden op elk niveau.

Een uniek initiatief van de trainersstaf van onze Topsportschool (TSV).

Sprekers

- ✓ Introductie: Dominique Baeyens (Technisch Directeur kader TSV en jeugdselecties)
- ✓ Basics in verdediging: Fien Callens (Nationale Juniorencoach M^o00-^o01 en liga B TSV)
- ✓ Hoe fysiek trainen: Hein Macnack (fysiektrainer nationale jeugd/Yellow Tigers en TSV)

Data + locaties

- ✓ maandag 6 november 2017, 20.15u-22.45u, Eurovolley Center Vilvoorde
- ✓ maandag 11 december 2017, 19.30u-22.00u, Sporthal Runkst, Hasselt
- ✓ zondag 24 december 2017, 9.30u-12.00u, Sporthal 'De Zwaluw' Zwevezele
- ✓ zondag 4 februari 2018, 9.30u-12.00u, Sporthal 'de Zeven' Zele
- ✓ zondag 25 februari 2018, 10.00u-12.30u, Arenahal Deurne

Praktisch

- ✓ Deelnameprijs
 - Gratis voor alle (jeugd)trainers van  -clubs
 - 20 euro voor de anderen
- ✓ Inschrijvingsmodaliteiten worden meegedeeld via de provincie.
- ✓ Gelieve in sportkledij te komen, want naast het gebruik van een demogroep (Basics in verdediging) wordt er ook een actieve deelname (Hoe fysiek trainen) verwacht.
- ✓ Deze clinic telt mee voor de verlenging van de coachlicentie A, B en C.